

Spa-Guide

ÖFFNUNGSZEITEN

Schwimmbad | 7.00 – 19.00 Uhr
Sauna | 15.30 – 19.00 Uhr

TERMINE

Für Terminvereinbarungen wenden Sie sich bitte an unsere Masseurin oder an die Rezeption.
Interne Durchwahl Spa – 235

VERSPÄTUNGEN

Nehmen Sie sich reichlich Zeit für sich und kosten Sie jede Minute Ihrer Behandlung aus! Bei Verspätungen verkürzt sich Ihre gebuchte Anwendung.

GESUNDHEIT GEHT VOR

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen! Bitte informieren Sie uns bereits zu Beginn Ihres SPA-Besuchs über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien, eine Schwangerschaft, kürzlich durchgeführte Operationen oder ähnliche Beschwerden.

KLEIDERORDNUNG

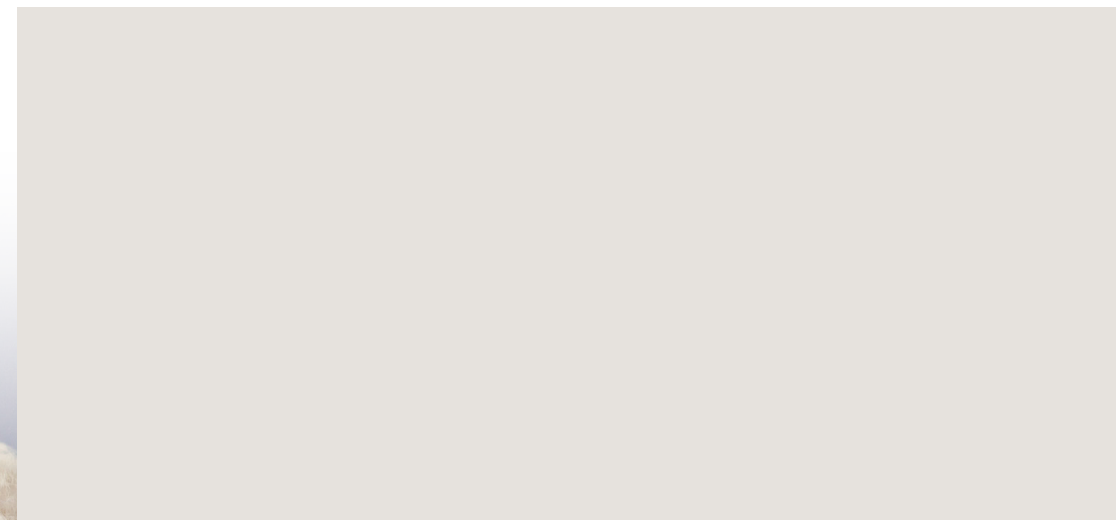
Damit Sie sich so richtig wohlfühlen in Ihrer Haut, empfehlen wir Ihnen das Tragen von Bademantel und Badeslippern. Unsere Masseurin ist angewiesen, Sie während der Anwendung entsprechend abzudecken. Gerne stellen wir Ihnen Einweg-Intimslips bereit.

SAUNABEREICH & NACKTZONE

Nur Haut und Wärme. Die Sauna- und Ruhebereiche sind Nacktbereiche. Verwenden Sie bei Bedarf die Saunatücher zum Abdecken. Diese finden Sie in Ihrer Wellnesstasche. Wir bitten Sie darum, sich in Saunen und Dampfbädern auf Handtücher zu setzen.

—
Wir wünschen Ihnen Zeit für sich und Ihr Wohlbefinden.

Ihre Familie Althuber-Visintainer



Familie Althuber-Visintainer · Vilpian/Terlan · Südtirol/Italien
T +39 0471 678948 · info@vilpianerhof.com · www.vilpianerhof.com

BEAUTY & RELAX

Körper & Rücken

GANZKÖRPERMASSAGE

Bei dieser Massage werden Rücken, Beine, Arme und Nacken mit verschiedenen Techniken in Entspannung gebracht. Auf Wunsch auch mit Aromaöl.

50 min – 75,00 €

TEILKÖRPERMASSAGE

Der Kunde kann zwischen einer Rücken- oder Beinmassage wählen. Auf Wunsch auch mit Aromaöl

25 min – 45,00 €

DORSALIS

Nach einer etwas kräftigeren Rücken – Nackenmassage, folgt eine heiße Rolle die die Muskulatur in Entspannung bringt, und die Poren öffnet. Mit einem Schröpf-glas werden entlang des Rückenstreckers Toxine und Schlacken von der Tiefe an die Oberfläche gebracht und dann mit einem heißen Tuch entfernt.

Der Kunde dreht sich auf den Rücken, und die Nackenmuskulatur wird noch einmal in Entspannung gebracht.

50 min – 75,00 €

RÜCKEN –NACKEN INTENSIV

Eine intensive Rücken- Nackenmassage, mit Tiefengewebstechnik in Kombination.

50 min – 75,00 €

DORN- BREUSS

Die Dorn ist eine sanfte Einstellung, mit einer darauf folgenden Massage.

Die Breuss-Massage wirkt regenerierend auf Bandscheiben, lockert die Muskulatur, dehnt die komplette Wirbelsäule und es korrigiert sich jeder Wirbel an der Wirbelsäule. Ein Muss bei Rückenproblemen.

50 min – 75,00 €

KOMBI VITAL MASSAGE

In dieser Massage, wählt der Kunde zwei Körperbereiche aus, die dann etwas intensiver massiert werden. Evtl. Rücken-Beine oder Rücken-Bauch

50 min – 75,00 €

VITALSTONE MASSAGE NACH VITALIS DR. JOSEPH

Zu Beginn dieser Massage werden warme Basaltsteine vulkanischen Ursprungs auf die verschiedenen Chakren (Energiezentren)gelegt. Wertvolle ätherische Öle aktivieren das Lymphsystem und die Entgiftung Ihres Körpers. Die Kombination von Berührung und Wärme führt sie in eine tiefe Entspannung. Ruhe und Harmonie kehren zurück

75 min – 120,00 €

RÜCKEN-HONIGMASSAGE

Intensive, starke Tiefengewebssarbeit am Rücken zur besseren Durchblutung, Lockerung der Muskulatur und Tiefenreinigung des Bindegewebes. Verklebungen der einzelnen Hautschichten werden voneinander gelöst und das Immunsystem durch den Honig gestärkt. Wirkt sehr entschlackend und befreiend, regt reflektorisch die Organtätigkeit an.

40 min – 53,00 €

BAUCHMASSAGE

Unser Bauch bedarf liebevoller Zuwendung, denn dort ist unser Zentrum (Chi, Power Hous). Unser Immunsystem wird aktiviert und die Darmflora angeregt. Mit sanften Massagetechniken versuchen wir loszulassen und zu entspannen, Ihre Gefühlswelt wird es Ihnen danken und Sie kommen sich ein Stückchen näher.

25 min – 45,00 €

POINTS & POSITION MASSAGE (NACH WILHELM REICH)

Durch das Drücken verschiedener Punkte und das Positionieren des Körpers werden Sie in eine tiefe Entspannung geführt. Dabei wird der Energiefluss nach innen zur eigenen Mitte angeregt. Dies führt dazu, dass Sie mit Ihrem Innersten wieder in Kontakt kommen und Wünsche und Bedürfnisse besser wahrnehmen. Körperlich führt der nach innen gerichtete Energiefluss zu einer tiefen Entspannung und Erholung, ähnlich einem Kurzurlaub. Diese Massage eignet sich auch gut bei Spannungskopfschmerzen, Migräne, Erschöpfungszustand und nervöser Gereiztheit.

50 min – 75,00 €

TIEFENGeweBSMASSAGE (ROLFING)

Bei dieser Massage wird der Körper mit tiefen zeitlupenartigen Druck von Verspannungen und Verklebungen befreit. Das tiefe Bindegewebe ist die Substanz im Körper, die ihm seine Form und Struktur gibt. Bindegewebe hat eine Stütz- und Gleitfunktion, um den Muskel einen optimalen Bewegungsablauf zu erlauben. Dieses Gewebe reagiert auf andauernde körperliche oder seelische Anspannung und auf akute Verletzungen oder Traumata indem es punktuell oder großflächig, hart und unelastisch wird und verklebt. Dadurch entstehen die Muskelverspannungen (Muskelpanzerungen). Als Folge davon gerät die ganze Körperstruktur aus der Balance.

50 min – 75,00 €

JOINT RELEASE (NACH MILTON TRÄGER)

Diese Massage ist eine sanfte Form der Körperarbeit, deren Anliegen es ist, den Körper in ein freieres und entspannteres Gleichgewicht zu bringen. Charakteristisch für diese Massage ist ein rhythmisches Bewegen der Gelenke, welches gezielte Wellen durch den Körper schickt. Durch muskuläre Verspannungen wird diese Wellenbewegung unterbrochen oder verändert. Der Masseur kann so den Verlauf von Blockierungen im Körper feststellen und auf dieser Grundlage die Joint Release Technik anwenden um das Muster aufzulösen. Ausgelöst werden nicht nur oberflächliche, aktuelle sondern vor allem auch chronische Verspannungen, die schon seit Jahren oder auch Jahrzehnten im Körper gehalten werden. Durch Entspannung auf dieser Ebene verändert sich Körperhaltung und Bewegungsmuster. Joint Release ist eine eigenständige Methode, bei der der Kunde angekleidet bleiben kann.

50 min – 75,00 €

FUSSMASSAGEN

Fußstimulation

oder

Lymphstimulation über die Füße

oder

Energetische Massage über die Füße

50 min – € 75,00

KÖRPERPEELING MIT SALZ VOM TOTEN MEER UND FRESH SCRUB VON RINGANA

mit Bambus, Mandelöl, Rosmarinextrakt, Granatapfel und Schwammkürbis

50 min. – Euro 69,00

Gesicht

INTENSIVREINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG MIT PRODUKTEN VON „RINGANA“

Frischeprodukte ohne Konservierungsstoffe

Hautspezifische Tiefenreinigung Ihrer Haut, beginnend mit feuchtwarmen Dampfkompresen, einer sanften lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigung mit Schröpfglas und Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur. Spezial-Serum und Intensivmaske für den jeweiligen Hauttyp angepasst, abschließend individuelle Tagespflege.

50 min – € 82,00

Bei genauer Augenbrauenkorrektur und intensiver Gesichtsmassage wird die Behandlung von 50 Minuten auf 80 Minuten verlängert.

80 min – € 105,00

